

Selma

forskning för en friskare framtid



Från och med september 2007 får alla gravida kvinnor i Värmland erbjudande från sin barnmorskemottagning om att ingå i Selma-studien, en studie kring astma och allergi och andra kroniska sjukdomar.

Syftet med studien är att undersöka orsakerna till varför astma och allergiska sjukdomar, men även störningar i reproduktionen och autism, har ökat de senaste 30–40 åren i västvärlden. Ökningen har skett under en ganska kort tid vilket pekar på att det är förändringar i miljön som är orsaken, snarare än genetiska förändringar.

Vad innebär Selma-studien för dig?

Studien följer mammor och barn från graviditeten, över förlossningen och upp i skolåldern. Familjen får svara på

enkäter och samla damm- och luftprover i bostaden. Dessutom görs olika undersökningar och prover tas i samband med ordinarie besök på barnmorskemottagningen och barnvårdscentralen.

Proverna sparas nedfrysta i biobank för att analyseras senare när barnen blivit äldre och eventuellt insjuknat i någon av sjukdomarna. På det sättet kan man jämföra sjuka och friska barn. Detta leder förhoppningsvis till ny viktig kunskap om vad som orsakar kroniska sjukdomar.

Vill du veta mer?

På www.selmastudien.se finns mer information. Du kan också fråga din barnmorska.



e-tjänster

En kontaktväg till vården

Kirurgikliniken i Karlstad börjar med e-tjänster 1 september

Som ett komplement till telefonen kan du enkelt via landstingets webbplats, www.liv.se, använda e-tjänster för att komma i kontakt med vården. Du kan:

- ➔ Avboka eller omboka tid för läkarbesök
- ➔ Förnya recept, hjälpmedelskort och sjukskrivning
- ➔ Kontakta oss

Råd om vård



Fråga

Vad kan jag göra mot fästingbett?

Svar

- **Skydda dig** genom att ha tättslutande kläder, som långbyxor instoppade i strumpor eller stövlar och långärmad tröja. Använd apotekets myggmedel som skyddar mot fästingbett. Inspektera hela kroppen efter vistelse i fästingrika områden.
- **Om fästingen biter sig fast** på dig, avlägsna den snarast, helst inom 24 timmar! Då minskar risken för borrelia.
- **Ta tag om fästingen** så nära huden som möjligt och dra den rakt ut. Använd en pincett eller fästingborttagare.
- **De flesta fästingbett är ofarliga.** Huden brukar bli röd runt bettstället i ett par dagar. Det kan även kliä.
- **Sök vård om du efter några veckor eller månader får en rodnad**, ibland blårodnad eller ringformad, och blir stor som en femkrona eller större runt fästingbettet.
- **Sök vård om du efter några veckor eller månader insjuknar med influensaliknande symtom** såsom huvudvärk, feber, muskelvärk, illamående m.m.

Vill du veta mer?

Titta på www.sjukvardsradgivningen.se eller www.apoteket.se. Du kan även ringa Sjukvårdsrådgivningen 0771-250 500.